

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,82	7,30	8,18	7,04	7,02	5,36	132,97	114,00	40,25	30,89
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Кефир			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396	Ужин	60/30	60/30	20,67	20,00	16,67	16,03	73,18	66,11	525,42	488,63	7,24	7,21
510/04	Тефтели из птицы с соусом томатным	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
686/04	Каша гречневая вязкая	200/7/18	150/7/18	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	1/20	1/20	2,52	2,47	4,83	4,82	29,68	25,92	172,26	156,91	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Ср, 03 апреля 24													
1/04	Завтрак			67,64	60,85	58,76	50,44	260,28	216,5	1 840,61	1 563,39	94,06	78,63
311/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
ТТК-343н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
	Кофейный напиток полуслизкий	180	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
707/04	Второй завтрак			2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
612/04	Обед			0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
110/04	Маринад овощной с томатом	50	40	34,43	32,33	22,01	17,93	103,98	82,19	751,71	619,50	31,89	24,00
ТТК-417	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,79	0,63	5,05	4,01	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39
ТТК-258к	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	1,86	1,47	4,54	3,04	10,97	8,44	92,19	66,74	24,05	18,20
	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Полдник			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,97	1,56
ТТК-503н	Молоко кипяченое	130	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,78	1,37
	Булочка "Детская "	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	0,19	0,19
ТТК-495н	Ужин			4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	54,76	48,33
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	10,98	10,44	13,58	12,37	43,58	39,71	340,48	311,94	13,00	13,00
216/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	67,44	67,44
ТТК-475	Картофель тушеный	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
	Чай полуслизкий	200	150	3,22	2,73	7,79	6,59	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Чт, 04 апреля 24													
3/04	Завтрак			89,96	70,36	64,44	50,14	290,23	239,17	2 100,7	1 689,24	55,45	45,9
ТТК-360н	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
ТТК-198н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
707/04	Какао с молоком полуслизкое	180	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	34,24	27,20	30,50	30,50	21,52	107,01	90,13	839,45	662,89	34,31	26,11	
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	200/10	150/5	2,56	2,03	4,56	3,05	11,59	9,03	97,67	71,67	21,77	16,20
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-272н	Кисель из концентрата полуслизкий	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96	0,72
		200	150	0,10	0,07	21,48	16,11	86,30		64,73			

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1/20	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1/41,43	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	
698/04	Полдник											
	Простокваша	150	110	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	79,92	58,61	1,27
	Ужин											
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	130	35,98	27,86	17,67	15,46	106,05	88,74	727,15	605,52
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	150	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00
ТТК№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	150/18	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1/20	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.		1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Пт, 05 апреля 24				66,18	51,78	67,71	53,7	223,69	177,75	1 769,02	1 401,36
	Завтрак											
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	20/5	19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	150	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49
	Второй завтрак											
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17
	Обед				0,50	0,50		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40
52/11	Салат из свежы отварной	26,04	21,99		26,04	21,99	33,32	26,58	80,98	67,97	727,99	598,97
148/04	Суп-папша домашняя с мякотью птицы	50	40	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200/15	150/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	150	12,67	9,50	22,42	16,80	16,82	12,59	319,75	239,58
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46
697/04	Полдник				2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14
	Молоко кипяченое	130	100	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23
	Ужин				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23
ТТК491н	Палочки рыбо-круляные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	40/10	40/10	15,85	9,95	12,10	7,55	55,91	42,12	395,95	276,29
520/04	Пюре картофельное	130	110	110	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	150/7	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.		1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Итого	367,05	298,54	315,76	260,46	1 257,5	1 036,3	9 340,33	7 683,2	456,87	373,56	

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет.	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет.	Ясли	С	С
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			271,80	210,80	300,75	235,45	1306,8	1015,9	9033,70	7181,30	250,85	226,35
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,36	42,16	60,15	47,09	261,36	203,17	1 806,74	1 436,26	50,17	45,27
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

экономист по ценам



Е. В. Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству



Л. Р. Загидуллина